

LES  
TOP  
VÉRANS

# Gala

CAHIER  
DE VACANCES  
8 PAGES D'ÉMOIGNES, DE QUIZ  
ET DE SECRETS DE STARS

JOHNNY  
DEPP

RÉVÉLATIONS  
SUR SON ENFANCE  
CHAOTIQUE



ÉLODIE  
GOSSUIN

SON GRAND BOUL  
D'AIR EN FAMILLE

HARRY  
ET MEGHAN

LES HOSTILITÉS  
CONTINUENT

PAUL ET LUANA  
BELMONDO

L'ÉTÉ DU BON HEUR  
AVEC LEUR PETIT FILS

## NAGUI ET MÉLANIE

LES AMOUREUX DE  
SAINT-TROPEZ

GABRIEL ATTAL

LE MINISTRE DE L'ÉDUCATION  
NOUS RÊVE EN CORSE  
AVANT SA PREMIÈRE RÉNTRÉE

PM PRENSA MEDIA

C PPAP

L 12002-1575-F 3,20 €



www.Gala.fr

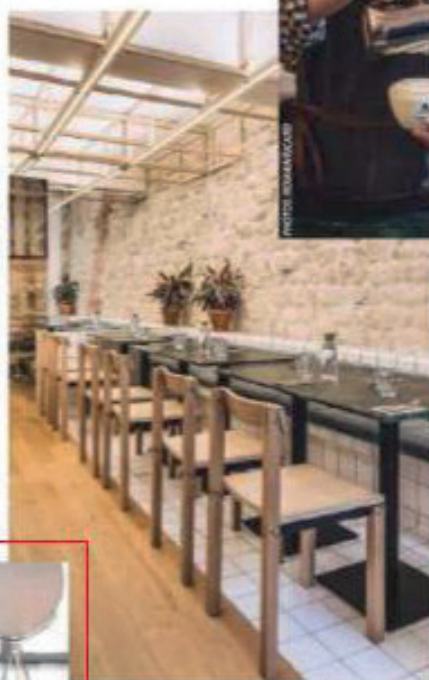
DE 12002-F-1011259

## BEST OF VOYAGE

RÉALISATION BÉATRICE THIVEND-GRIGNOLA ET ANNE-MARIE CATTelain LE DÙ

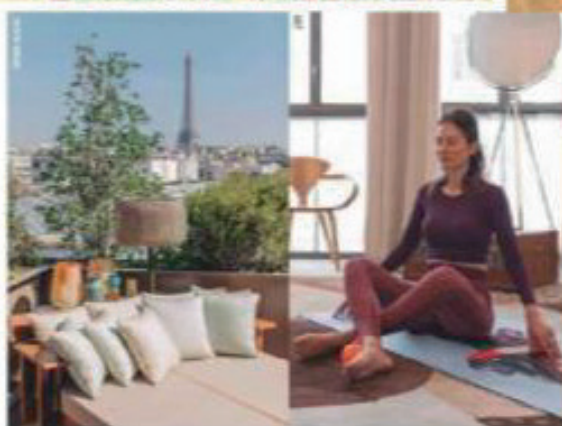
# AUGUST IN PARIS

*C'est probablement le mois le plus agréable dans la capitale... L'occasion de découvrir des adresses, pas uniquement réservées aux touristes !*



### SE METTRE AU VERT DANS UN 5-ÉTOILES

Végétaliser le terrain en friche d'un hôtel particulier pour que les 63 chambres et 10 suites de l'hôtel La Fantaisie baignent dans la verdure, voici l'acte 1 de ce nouveau 5 étoiles situé Faubourg Montmartre, dans le 9<sup>e</sup> arrondissement. Acte 2 : confier sa déco à une « star » Martin Brudnizki du studio design londonien éponyme. Acte 3 : choisir Dominique Crenn, cheffe française récompensée de trois étoiles en Californie, adepte du locavore et du zéro déchets. Acte 4 : choisir Holidermie, spécialisée dans les soins holistiques pour gérer le spa aux murs décoré d'herbes folles. Et, devenir en quelques jours *the place to be*, *the place to relax* rue Cadet, à dix minutes à pied des Galeries Lafayette et quinze minutes de l'Opéra Garnier. [lafantaisie.com](http://lafantaisie.com)



### RETROUVER L'ÉQUILIBRE ET L'ÉNERGIE

On fait une pause le temps d'une miniretraite de 4 heures élaborée autour du Hara, centre de l'énergie du corps. A la recherche du meilleur en matière de bien-être, Brach, 5 étoiles d'Evok Hôtels Collection vient de s'allier à Céline Benche, créatrice de cette méthode. Le programme se décompose en quatre temps, une consultation pour établir un bilan et un programme personnalisé suivi d'une séance de mouvements pour réactiver le Hara avant de passer à l'essentiel : le « Protocole Source » d'OEEM® (Ortho Energy Method du Dr Christian Roche). Cette stimulation de points et de zones cutanées libère les blocages physiques, émotionnels, soulage les tensions et les maux. En fin de séance, le massage Harawell® assure un rééquilibrage global des énergies immédiat et durable. [harawell.fr](http://harawell.fr) et [brachparis.com](http://brachparis.com)

### DÉGUSTER UN EXPRESSO GRAND CRU

Pour la première fois, Coutume, marque de cafés d'excellence, ouvre un coffee-shop au cœur d'un hôtel. C'est à Paris, 3, rue de Ponthieu, près des Champs-Élysées au rez-de-chaussée de l'hôtel Mathis, 4 étoiles intimiste de 23 chambres. Agréable de savourer au calme, dans un décor jardinier, très gai, inspiré des Tuileries, un espresso parfumé dès 7 heures mais aussi un petit déjeuner de saison ou un brunch, gourmand avec chocolat chaud, viennoiseries, pain croustillant, brioche perdue, jus detox, etc. Plaisant de réserver une table pour déjeuner d'un plat fait maison. Relaxant, entre balade et shopping dans le Paris estival de faire une pause goûter pour commenter les derniers gossip... jus dans *Gala*, forcément. [hotelmathis.com](http://hotelmathis.com)